



Nadine Carter

Dansen met je schaduw

Een gedichtenbundel die je de weg wijst naar jezelf

Met voorwoord van Herman van Veen



JE STAAT OP HET PUNT DAT JE VOELT DAT JE

Vastloopt
Verder wilt
Maar niet weet hoe of waarnaartoe

Je wilt het anders
Dit niet meer, nee nooit meer
Maar je weet niet hoe of dat je het wel waard bent

Je wilt loslaten wat niet van jou is
Al het mooie van jezelf in je hart gaan koesteren
Je mooiste leven gaan leven
Op jouw manier
Omdat je het waard bent

Deze gedichtenbundel wijst je de weg naar binnen, zodat je weet welke stappen jij kunt zetten op jouw unieke pad richting vrijheid, je ware zelf en je mooiste leven.

Inhoudsopgave



DANSEN MET JE SCHADUW



DICHTER BIJ MEZELF



ZELFLIEFDE



LIEFDE TUSSEN JOU EN MIJ



VERLANGEN



JEZELF ZIJN



GELUK



MIJN DANK IS GROOT



DANSEN MET WOORDEN



LIEFDE



ZELFLIEFDE



VERTROUWEN



JE EIGEN WEG GAAN



JEZELF ZIJN



EEN GEDICHT VOOR JOU



JOUW GROOTSHEID

WOORDEN DIE RAKEN

Dansen met woorden 20

DICHTER BIJ MEZELF

LIEFDE

Toen ik niet gezien werd 32
De pijn is niet te groot 34
Alleen in de pijn 35
Liefdesleven 38
Liefde, alleen zoals jij kan voelen 39

ZELFLIEFDE

Wiens leven leef jij? 46
Achter dat masker 48
Ik ben mijn liefde 50
Jouw recht te bestaan 52
Glim en lach 53

LIEFDE TUSSEN JOU EN MIJ

De pijn tussen jou en mij 58
Ik geloof in jou en mij 60
Ik ben niet alleen 62
Toen dat ene woord nog
genoeg was 64
Dansen in de regen 66

VERTROUWEN

Angst kijkt me aan 74
Wat als ik val 76
Toen het nog onveilig was 78
Het leven wijst je de weg 79
Diep vertrouwen 82

VERLANGEN

Klem tussen angst en verlangen 88
Volmondig ja! 90

Een glinstering 91
De klank in jou 92

JE EIGEN WEG GAAN

Wil je me zoals ik ben? 98
Als mijn ja eigenlijk een nee is 100
Je weet de weg 101
Niks doen en toch alles 102
Met vallen en opstaan 104
Dichterbij 105

JEZELF ZIJN

Ik ben niet lief! 110
Worden zoals je bedoeld bent 111
Dansen met het leven 112
Op de paden van angst 113
In het licht van liefde 116
Jezelf zijn doe je zo! 119

GELUK

Gelukkig in het donker 126
Van struggle naar sparkle 128
Geluk, altijd en overal 130
Lief kind 132
Gelukkig 134

EEN GEDICHT SPECIAAL VOOR JOU

MIJN DANK IS GROOT

IS HET TIJD VOOR JOUW GROOTSHEID?

Woorden die raken



*Woorden die raken
Speciaal voor jou
Omdat je de moeite waard bent*

Het leven beweegt je, roert en ontroert je. Het leven speelt, danst, vliegt, valt en staat weer op. Net als jij.

Ik deel met liefde mijn gedichten, mijn zielenroerselen.

Het zijn woorden die raken, woorden die helen. Mijn gedichten ontstaan uit het 'niets' en tegelijkertijd uit alles.

Ze ontspringen vanuit een ervaring of ergens diep van binnen in mij. Het zijn mijn eigen gevoelens, ervaringen en soms ook geïnspireerd door alles om me heen, processen van dappere mannen en vrouwen in mijn werk, vloeien uit mijn vingers, woorden dansen op papier. Woorden, gedragen door gevoelens en verlangens, komen naar boven, sprankelend, fluisterend en zweven verder. Naar daar waar ze nodig zijn. Mijn gedichten wijzen de weg. Steeds weer terug naar jezelf.

Als kind schreef ik al. Op de eerste elektrische typemachine van mijn vader schreef ik hele verhalen. En ik ben nooit gestopt met schrijven.

Mijn eerste gedicht dat ik schreef, ging zo: 'In het hele land, is geen overkant. Want daarachter leeft gewoon nog land.' Ik was twaalf en onbewust had ik al door hoe verbonden we met zijn allen zijn, dat we samen een geheel zijn. Dit gedicht stuurde ik naar Herman van Veen en hij schreef terug! Zo hebben we drie brieven over en weer geschreven. Wie anders dan Herman van Veen, die altijd mijn inspirator is geweest toen ik klein was en nog, zou mijn voorwoord schrijven? En het is gelukt. Precies zoals Herman is, verwoordt hij waar mijn boek over gaat. Een steuntje in de rug, om te voelen dat je nooit alleen bent.

Deze gedichten gaan over het leven. Over jou, wat je meemaakt, waar je tegenaan kunt lopen. Ze gaan over wat je voelt, denkt, niet wilt voelen en niet wil zien, maar juist zo de bedoeling is.

Mijn gedichten schijnen een beetje licht op dat wat licht en liefde verdient in jou. En het zo nodig heeft. Mijn woorden laten zien waar je vandaan kwam, niet meer wilt zijn en waar je naartoe kunt, gaat of al bent. Ze gaan over verlangen, over pijn en over hoe je dat achter je laat en de meest mooie versie van jezelf wordt.

Mijn woorden laten je dansen met je schaduw, zodat je ziet dat je sterker bent dan je pijn. Dansen met je schaduw is het één worden met jezelf, durven bewegen met de donkere kant in jezelf om samen te vloeien tot één beweging waarin jij de leiding hebt.

De gedichten geven je inzichten, zodat jij uiteindelijk weer thuiskomt in jezelf. En schaamteloos en volledig jezelf kunt zijn. Omdat je het waard bent.

DANSEN MET WOORDEN

Woorden raken
Zetten je in beweging
Woorden komen binnen
Brengen liefde

Woorden doen ook pijn
Verstopt in haat en boosheid
maken woorden kapot wat je lief is

Ook de woorden die je zegt tegen jezelf
Of misschien wel juist

Laat mij jou die woorden geven die je nodig hebt
Een boodschap speciaal voor jou
Omdat je het waard bent

Woorden die je laten zien waar je vandaan komt
Waar je staat
Naartoe mag
Op jouw manier

Woorden die je laten voelen
Dat je er bent
Dat je nodig bent
Voor jezelf
En de ander

Woorden die je helpen
Om de woorden tegen jezelf te spreken
Die je koesteren
Omarmen
Lief hebben
Zoals jij de ander ook lief hebt

Laat mij
Even diegene zijn
Die het licht laat schijnen
Op wat licht verdient in jou

Laat jij
Even degene zijn
Die ontvangt wat nodig is

Verlangen



*Dat gevoel
Als een zeepbel zo magisch*

*Als een kinderdroom
Niet te vergeten
Niet te vermijden*

*Geef ik gehoor aan
De stem van mijn ziel*

KLEM TUSSEN ANGST EN VERLANGEN

Ik zit klem
Tussen mijn angst
En mijn verlangen
Kan geen kant op

Ik zit vast
Aan mijn angst
Die niet durft te verlangen
Omdat ik het toch niet kan krijgen
En kom niet in beweging

Ik wil zo graag
Zie het zo voor me
Voel het
Ruik het
Proef het

Ik wil zo veel
Maar weet niet hoe
Elke stap lijkt te groot

Verlangen maakt me moe
Verdrietig

Waar is die glinstering?
Die ik voelde als kind?
Mijn kleine droom
Die groter dan groot voelde
Mijn verlangen voor het leven
Als ik later groot zou zijn

Waar is mijn verlangen
Nu ik groot ben?

Ik kijk me aan
In de ogen van mijn kleine ik
Zie de sprankeling van toen
En voel wat er was
Besef dat het nooit weg was

Ik neem mijn kinderdroom aan de hand
Mijn leven in

Bij elke stap die ik zet
Schijnt het licht
Meer en meer
En staan de sterren aan de hemel

De gedichtenbundel 'Dansen met je schaduw' gaat over het leven. Over jou, wat je meemaakt, waar je tegenaan kunt lopen. Over wat je voelt, denkt, niet wilt voelen en niet wil zien, maar juist zo de bedoeling is. De gedichten schijnen een beetje licht op dat wat licht en liefde verdient in jou.

Nadine Carter laat je in dit boek dansen met je schaduw, zodat je ziet dat je sterker bent dan je pijn. "Dansen met je schaduw is het één worden met jezelf, durven bewegen met de donkere kant in jezelf om samen te vloeien tot één beweging waarin jij de leiding hebt." De gedichten geven je inzichten op jouw pad, zodat jij uiteindelijk weer thuiskomt in jezelf. En schaamteloos en volledig jezelf kunt zijn. Omdat je het waard bent.



Als life changing therapeut heeft zij al honderden mannen, vrouwen, partners en gezinnen 'bevrijd' die vastzaten.

Met haar ga je door de angst en de pijn naar de kern van je zijn, waardoor je in korte tijd heelt en opruimt wat je niet meer dient. Dit zorgt ervoor dat je vanuit liefdevolle verbindingen met jezelf en anderen weer je eigen weg kunt gaan, kunt leven vanuit je verlangen en volledig jezelf kunt zijn.

www.nadinecarter.nl

