



Nadine Carter

Dansen met je schaduw

Een gedichtenbundel die je de weg wijst naar jezelf

Inhoudsopgave



DANSEN MET JE SCHADUW



DICHTER BIJ MEZELF



ZELFLIEFDE



LIEFDE TUSSEN JOU EN MIJ



DANSEN MET WOORDEN



LIEFDE



VERTROUWEN

DANSEN MET JE SCHADUW 14

Dansen met woorden 18

DICHTER BIJ MEZELF 20

LIEFDE 26

Toen ik niet gezien werd 30

De pijn is niet te groot 32

Alleen in de pijn 33

Liefdesleven 36

Liefde, alleen zoals jij kan voelen 37

ZELFLIEFDE 38

Wiens leven leef jij? 42

Achter dat masker 44

Ik ben mijn liefde 46

Jouw recht te bestaan 48

Glim en lach 49

LIEFDE TUSSEN JOU EN MIJ 50

De pijn tussen jou en mij 54

Ik geloof in jou en mij 56

Ik ben niet alleen 58

Toen dat ene woord nog

genoeg was 60

Dansen in de regen 62

VERTROUWEN 64

Angst kijkt me aan 70

Wat als ik val 72

Toen het nog onveilig was 74

Het leven wijst je de weg 75

Diep vertrouwen 78



VERLANGEN

Klem tussen angst en verlangen 84
 Volmondig ja! 86
 Een glinstering 87
 De klank in jou 88

JE EIGEN WEG GAAN

Wil je me zoals ik ben? 94
 Als mijn ja eigenlijk een nee is 96
 Je weet de weg 97
 Niks doen en toch alles 98

JEZELF ZIJN

Ik ben niet lief! 104
 Worden zoals je bedoeld bent 105
 Dansen met het leven 106
 Op de paden van angst 107
 In het licht van liefde 110
 Jezelf zijn doe je zo! 113

GELUK

Gelukkig in het donker 120
 Van struggle naar sparkle 122
 Geluk, altijd en overal 124
 Lief kind 126

EEN GEDICHT SPECIAAL VOOR JOU

128

MIJN DANK IS GROOT

130

IS HET TIJD VOOR JOUW GROOTSHEID?

134

Dansen met je schaduw





*Woorden die raken
Speciaal voor jou
Omdat je de moeite waard bent*

Het leven beweegt je, roert en ontroert je. Het leven speelt, danst, vliegt, valt en staat weer op. Net als jij.

Ik deel met liefde mijn gedichten, mijn zielenroerselen.

Het zijn woorden die raken, woorden die helen. Mijn gedichten ontstaan uit het 'niets' en tegelijkertijd uit alles.

Ze ontspringen vanuit een ervaring of ergens diep van binnen in mij. Het zijn mijn eigen gevoelens, ervaringen en soms ook geïnspireerd door alles om me heen, processen van dappere mannen en vrouwen in mijn werk, vloeien uit mijn vingers, woorden dansen op papier. Woorden, gedragen door gevoelens en verlangens, komen naar boven, sprankelend, fluisterend en zweven verder. Naar daar waar ze nodig zijn. Mijn gedichten wijzen de weg. Steeds weer terug naar jezelf.

Als kind schreef ik al. Op de eerste elektrische typemachine van mijn vader schreef ik hele verhalen. En ik ben nooit gestopt met schrijven.

Deze gedichten gaan over het leven. Over jou, wat je meemaakt, waar je tegenaan kunt lopen. Ze gaan over wat je voelt, denkt, niet wilt voelen en niet wil zien, maar juist zo de bedoeling is.

Mijn gedichten schijnen een beetje licht op dat wat licht en liefde verdient in jou. En het zo nodig heeft. Mijn woorden laten zien waar je vandaan kwam, niet meer wilt zijn en waar je naartoe kunt, gaat of al bent. Ze gaan over verlangen, over pijn en over hoe je dat achter je laat en de meest mooie versie van jezelf wordt.

Mijn woorden laten je dansen met je schaduw, zodat je ziet dat je sterker bent dan je pijn. Dansen met je schaduw is het één worden met jezelf, durven bewegen met de donkere kant in jezelf om samen te vloeien tot één beweging waarin jij de leiding hebt.

De gedichten geven je inzichten, zodat jij uiteindelijk weer thuiskomt in jezelf. En schaamteloos en volledig jezelf kunt zijn. Omdat je het waard bent.

DANSEN MET WOORDEN

Woorden raken
Zetten je in beweging
Woorden komen binnen
Brengen liefde

Woorden doen ook pijn
Verstopt in haat en boosheid
maken woorden kapot wat je lief is

Ook de woorden die je zegt tegen jezelf
Of misschien wel juist

Laat mij jou die woorden geven die je nodig hebt
Een boodschap speciaal voor jou
Omdat je het waard bent

Woorden die je laten zien waar je vandaan komt
Waar je staat
Naartoe mag
Op jouw manier

Woorden die je laten voelen
Dat je er bent
Dat je nodig bent
Voor jezelf
En de ander

Woorden die je helpen
Om de woorden tegen jezelf te spreken
Die je koesteren
Omarmen
Lief hebben
Zoals jij de ander ook lief hebt

Laat mij
Even diegene zijn
Die het licht laat schijnen
Op wat licht verdient in jou

Laat jij
Even degene zijn
Die ontvangt wat nodig is

De gedichtenbundel 'Dansen met je schaduw' gaat over het leven. Over jou en wat je meemaakt. Over wat je voelt, denkt, niet wilt voelen en niet wil zien, maar juist zo de bedoeling is. De gedichten schijnen een beetje licht op dat wat licht en liefde verdient in jou. Dansen met je schaduw is het één worden met jezelf, durven bewegen met de donkere kant in jezelf waardoor je ziet dat je sterker bent dan je pijn.

Nadine Carter laat je in dit boek dansen met je schaduw.

De gedichten geven je inzichten op jouw pad, zodat jij uiteindelijk weer thuiskomt in jezelf. En schaamteloos en volledig jezelf kunt zijn, omdat je het waard bent.



Als life changing therapeut heeft zij al honderden mannen, vrouwen, partners en gezinnen 'bevrijd' die vastzaten.

Met haar ga je door de angst en de pijn naar de kern waardoor je in korte tijd heelt en opruimt wat je niet meer dient. Dit zorgt ervoor dat je weer in verbinding komt met jezelf en de ander. Zo wordt het samen weer leuk!

www.nadinecarter.nl

