



Nadine Carter

Dansen met je schaduw

Een gedichtenbundel die je de weg wijst naar jezelf



JE STAAT OP HET PUNT DAT JE VOELT DAT JE

Vast loopt
Verder wilt
Maar niet weet hoe of waar naartoe

Je wilt het anders
Dit niet meer, nee nooit meer
Maar je weet niet hoe of dat je het wel waard bent

Je wilt loslaten wat niet van jou is
Al het mooie van jezelf in je hart gaan koesteren
Je mooiste leven gaan leven
Op jouw manier
Omdat je het waard bent

Deze gedichtenbundel wijst je de weg naar binnen zodat je weet welke stappen jij kunt zetten op jouw unieke pad richting vrijheid, je ware zelf en je mooiste leven.

Inhoudsopgave



DANSEN MET JE SCHADUW 14

Dansen met woorden 18

DICHTER BIJ MEZELF 20

LIEFDE 26

Toen ik niet gezien werd 30

De pijn is niet te groot 32

Alleen in de pijn 33

Liefdesleven 36

Liefde, alleen zoals jij kan voelen 37

ZELFLIEFDE 38

Wiens leven leef jij? 42

Achter dat masker 44

Ik ben mijn liefde 46

Jouw recht te bestaan 48

Glim en lach 49

LIEFDE TUSSEN JOU EN MIJ 50

De pijn tussen jou en mij 54

Ik geloof in jou en mij 56

Ik ben niet alleen 58

Toen dat ene woord nog

genoeg was 60

Dansen in de regen 62

VERTROUWEN 64

Angst kijkt me aan 70

Wat als ik val 72

Toen het nog onveilig was 74

Het leven wijst je de weg 75

Diep vertrouwen 78

VERLANGEN 80

Klem tussen angst en verlangen 84

Volmondig ja! 86

Een glinstering 87

De klank in jou 88

JE EIGEN WEG GAAN 90

Wil je me zoals ik ben? 94

Als mijn ja eigenlijk een nee is 96

Je weet de weg 97

Niks doen en toch alles 98

JEZELF ZIJN 100

Ik ben niet lief! 104

Worden zoals je bedoeld bent 105

Dansen met het leven 106

Op de paden van angst 107

In het licht van liefde 110

Jezelf zijn doe je zo! 113

GELUK 114

Gelukkig in het donker 120

Van struggle naar sparkle 122

Geluk, altijd en overal 124

Lief kind 126

EEN GEDICHT SPECIAAL VOOR JOU 128

MIJN DANK IS GROOT 130

IS HET TIJD VOOR JOUW GROOTSHEID? 134

Dansen met je schaduw



*Woorden die raken
Speciaal voor jou
Omdat je de moeite waard bent*

Het leven beweegt je, roert en ontroert je. Het leven speelt, danst, vliegt, valt en staat weer op. Net als jij.

Ik deel met liefde mijn gedichten, mijn zielenroerselen.

Het zijn woorden die raken, woorden die helen. Mijn gedichten ontstaan uit het 'niets' en tegelijkertijd uit alles.

Ze ontspringen vanuit een ervaring of ergens diep van binnen in mij. Het zijn mijn eigen gevoelens, ervaringen en soms ook geïnspireerd door alles om me heen, processen van dappere mannen en vrouwen in mijn werk, vloeien uit mijn vingers, woorden dansen op papier. Woorden, gedragen door gevoelens en verlangens, komen naar boven, sprankelend, fluisterend en zweven verder. Naar daar waar ze nodig zijn. Mijn gedichten wijzen de weg. Steeds weer terug naar jezelf.

Als kind schreef ik al. Op de eerste elektrische typemachine van mijn vader schreef ik hele verhalen. En ik ben nooit gestopt met schrijven.

Deze gedichten gaan over het leven. Over jou, wat je meemaakt, waar je tegenaan kunt lopen. Ze gaan over wat je voelt, denkt, niet wilt voelen en niet wil zien, maar juist zo de bedoeling is.

Mijn gedichten schijnen een beetje licht op dat wat licht en liefde verdient in jou. En het zo nodig heeft. Mijn woorden laten zien waar je vandaan kwam, niet meer wilt zijn en waar je naartoe kunt, gaat of al bent. Ze gaan over verlangen, over pijn en over hoe je dat achter je laat en de meest mooie versie van jezelf wordt.

Mijn woorden laten je dansen met je schaduw, zodat je ziet dat je sterker bent dan je pijn. Dansen met je schaduw is het één worden met jezelf, durven bewegen met de donkere kant in jezelf om samen te vloeien tot één beweging waarin jij de leiding hebt.

De gedichten geven je inzichten, zodat jij uiteindelijk weer thuis komt in jezelf. En schaamteloos en volledig jezelf kunt zijn. Omdat je het waard bent.

DANSEN MET WOORDEN

Woorden raken
Zetten je in beweging
Woorden komen binnen
Brengen liefde

Woorden doen ook pijn
Verstopt in haat en boosheid
maken woorden kapot wat je lief is

Ook de woorden die je zegt tegen jezelf
Of misschien wel juist

Laat mij jou die woorden geven die je nodig hebt
Een boodschap speciaal voor jou
Omdat je het waard bent

Woorden die je laten zien waar je vandaan komt
Waar je staat
Naartoe mag
Op jouw manier

Woorden die je laten voelen
Dat je er bent
Dat je nodig bent
Voor jezelf
En de ander

Woorden die je helpen
Om de woorden tegen jezelf te spreken
Die je koesteren
Omarmen
Lief hebben
Zoals jij de ander ook lief hebt

Laat mij
Even diegene zijn
Die het licht laat schijnen
Op wat licht verdient in jou

Laat jij
Even degene zijn
Die ontvangt wat nodig is